

Zpracování ukázkové hodiny

Příprava pedagoga

Cíl vyučovací hodiny:

Žáci posoudí působení terapeutické Bemer deky na jim přidělené koně a porovnájí s minulou vyučovací hodinou, kdy záměrně nebyla před ježděním na stejné koně deka použita.

Předmět:

Jezdectví

Výuková skupina:

3. A skupina JEZ 1, obor: Agropodnikání, směr: Chov koní a jezdectví, počet žáků 8, přítomno 6

Místo realizace:

stáje, venkovní jízdárna

Časová dotace:

3 vyučovací hodiny

Učební pomůcky:

Terapeutická deka Bemer

Časové rozvržení hodiny:

Úvod: opakování bezpečnosti přístupu ke koni a bezpečnosti při používání deky, teoretické opakování k používání terapeutické deky

Hlavní část: použití terapeutické deky na přidělené koně, práce s koňmi na jízdárně

Závěr: zhodnocení působení terapeutické deky na jednotlivé koně, rozbor jednotlivých situací a vzájemné sdílení zkušeností

Východiska:

Žáci přijali terapeutickou deku jako běžnou součást výuky a něžně ji při každé výuce používají. Každý z žáků umí deku ovládat a na přiděleném koni ji před ježděním nebo poježdění použije. Při této konkrétní hodině terapeutická deka pomohla žákům koně uvolnit a tak mohli porovnat rozdíl v pohybu, uvolnění a ochotě koně k práci na rozdíl od minulého vyučování, kde jsme deku záměrně před ježděním nepoužili.

Hlavní část:

Každý z žáků použil na přiděleného koně terapeutickou Bemer deku na program číslo dvě (10 minutový středně intenzivní program). Poté jsme koně nasedlali a na jízdárně odjezdili drezurní hodinu zaměřenou především na uvolnění koně, téměř totožnou s minulou hodinou. Žáci měli při

hodině příležitost i zařadit samostatnou práci s přiděleným koněm, aby se jim lépe hodnotila ochota koně a uvolnění při práci.

Závěr:

Práce pro žáky byla velmi přínosná a bavila je. Cvičení je nutilo neustále vnímat uvolnění koně a jeho reakce na jednotlivé pomůcky a pobídky. Žáci si najednou byli vědomi disbalancí a nepravidelností v pohybu koně. Na závěr výuky proběhla diskuze mezi žáky ve vlivu terapeutické deky na jednotlivé koně, protože žáci vzájemně jednotlivé koně velmi dobře znají.

